

Принято
на заседании
педагогического совета
МОУ «СОШ п.Садовый»
Протокол № 1
от 30.08 2021г.

Согласовано
Совет обучающихся
МОУ «СОШ п.Садовый»
Протокол № 1
от 30.08 2021г.

Согласовано
Совет родителей
МОУ «СОШ п.Садовый»
Протокол № 1
от 30.08 2021г.



Режим занятий учащихся МОУ «СОШ п.Садовый» и воспитанников Структурного подразделения Детский сад п.Садовый МОУ «СОШ п.Садовый»

1. Общие положения

1.1 Настоящий режим занятий учащихся МОУ «СОШ п.Садовый» и воспитанников Структурного подразделения Детский сад п.Садовый МОУ «СОШ п.Садовый» (далее – Структурное подразделение) разработан в соответствии с:

- Федеральном законе от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"";

- Приказ Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в МОУ «СОШ п.Садовый» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляет учебные периоды – четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливается в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

1. Режим занятий учащихся

3.1. Обучение в МОУ «СОШ п.Садовый» ведется по пятидневной учебной недели в 1 - 11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2 - 11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1 классе составляет:

- 35 мин 1-е полугодие;
- 45 мин 2-е полугодие.

3.3. Учебные занятия в МОУ «СОШ п.Садовый» организованы в одну смену. Начало уроков в 8ч. 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин., после второго и третьего урока – 2-мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Образовательная деятельность	Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь-май
1-й урок	08.30 – 09.05	08.30 – 09.05	08.30 – 09.15
1-ая перемена	10	10	10
2-й урок	09.15 – 09.50	09.15 – 09.50	09.25 – 10.10
2-ая перемена	10	10	10
3-й урок	10.00 – 10.35	10.00 – 10.35	10.20 – 11.05
3-ая перемена	-	20	20
4-й урок	-	10.55 – 11.30	11.25 – 12.10
4-ая перемена	-	-	20
5-й урок	-	-	12.30 – 13.15
Внеурочная деятельность	с 11.20	с 12.15	с 14.00

Расписание звонков для 2 – 11-х классов:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08.30 – 09.15	10
2-й	09.25 – 10.10	10
3-й	10.20 – 11.05	20
4-й	11.25 – 12.10	20
5-й	12.20 – 13.15	10
6-й	13.25 – 14.10	10

7-й	14.20 – 15.05	-
Внеурочная деятельность	с 16.00	10 минут между занятиями

3.6. Расписание занятий составляет в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1 классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет урока физической культуры;
- во 2 – 4 классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет урока физической культуры;
- в 5 – 6 классах – шести;
- в 7 – 11 классах – семи.

2. Организация образовательного процесса воспитанников

4.1. Продолжительность образовательной деятельности определяется санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. Ежедневная организованная образовательная деятельность определяется расписанием образовательной деятельности детского сада.

4.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность должна составлять не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет не более 10 мин. Допускается осуществлять непосредственно образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). В теплое время года непосредственно образовательную деятельность осуществляют на участке во время прогулки.

4.3. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ для детей дошкольного возраста, составляет:

- в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 мин.;
- в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа;
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут;
- в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут.

4.4. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности

- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут,
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную

образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.5. Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

4.6. Студии, кружки, секции и т.п. для детей дошкольного возраста недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Их проводят:

- для детей 4-го года жизни - не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;
- для детей 5-го и 6-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни - не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

4.7. Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

4.8. Непосредственно образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводят в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей ее сочетают с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

4.9. Домашние задания детям Структурного подразделения не задают.

4.10. В разновозрастных группах продолжительность непосредственно организованной образовательной деятельности дифференцируют в зависимости от возраста ребенка. С целью соблюдения возрастных регламентов продолжительности непосредственно организованной образовательной деятельности ее начинают со старшими детьми, постепенно подключая детей младшего возраста.

4.11. В середине года (январь - февраль) для детей дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводят организованную образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальную, спортивную, изобразительное искусство). В дни каникул и в летний период вместо непосредственно организованной образовательной деятельности проводят спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другое, а также увеличивают продолжительность прогулок.

4.12. Промежуточная и итоговая аттестация детей в Структурном подразделении не проводится.

4.13. Режим работы Структурного подразделения – пятидневная рабочая неделя с 8-00 до 17.00 часов. Выходные дни – суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Особенности организации образовательного процесса

5.1. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультурминутки во время занятий, гимнастике для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО).

При использовании ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

5.2. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом уроке в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятий физической культурой должно составлять не менее 70%.

4. Особенности режима занятий при электронном или дистанционном обучении

6.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

6.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

6.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительно клавиатуры.

6.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00ч. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

7.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МОУ «СОШ п.Садовый».

7.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

7.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

7.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Т. Имя и фамилия должностного лица
2. Место работы, должность, телефон, факс
3. Адрес почтовый, индекс, район, область, республика
4. Контактное лицо, должность, телефон, факс
5. Контактное лицо, должность, телефон, факс
6. Контактное лицо, должность, телефон, факс
7. Контактное лицо, должность, телефон, факс
8. Контактное лицо, должность, телефон, факс
9. Контактное лицо, должность, телефон, факс
10. Контактное лицо, должность, телефон, факс

В Кемерово зачислен
пронумеровано, прошито и скреплено печатью
№ 6 лист 08
И.о. директора МОУ «СОШ п. Саровый»
А.А. Карпов / А.А. Карпов /

